

**16.**  
Edition



zero  
waste

Lafen  
a Walken  
fir e gudden  
Zweck



**Foyer**

Running  
Walking



6 km  
10 km  
14 km  
19 km

**7.1.24**

# Réidener Wanterlaf

Redange/Attert

Attert-Lycée

[www.4runner.lu](http://www.4runner.lu)



Réidener Wanterlaf - 7.1.2024

Commande, achat et envoi des dossiers

inscription individuel ou en groupe

rentrez simplement votre quantité désirée dans la/les case(s) couleur(s)  
en choisissant votre/vos distance(s)

| quantité<br>désirée | catégorie       | distance<br>parcours | prix par dossier<br>Euros | prix total<br>Euros |
|---------------------|-----------------|----------------------|---------------------------|---------------------|
|                     | running/walking | 6 km                 | 7                         |                     |
|                     | running/walking | 10 km                | 8                         |                     |
|                     | running/walking | 14 km                | 9                         |                     |
|                     | running/walking | 19 km                | 10                        |                     |

Adresse postale: (à remplir)

Nom, Prénom / responsable ou club/groupe

rue et numéro

Code postal

Localité

frais par envoi

1.5  
EUROS

à payer

EUROS

formulaire à renvoyer à l'adresse: **wanterlaf@pt.lu**  
ou à l'adresse postale:

**Réidener Wanterlaf - 4, um Grehs - L-8540 Ospern**

le/les dossier(s) vous sera/seront envoyé(s) à votre adresse postale

**après paiement sur le compte: LU70 0030 4108 8431 1000 (BGL)**

**ou par PAYCONIQ: 621 788 610**

toute inscription ou achat non payé(e) ne sera pas tenu en compte et ne sera pas valable !

**clôture des inscriptions par envoi: 29.12.2023**

Achetez votre/vos dossier(s) chez un  
de nos membres du comité ou par email  
sur [wanterlaf@pt.lu](mailto:wanterlaf@pt.lu) ou bien par envoi  
postal en indiquant votre adresse  
pour l'envoi du dossier.  
(utilisez le formulaire à gauche svp)

Foyer

Réidener  
WANterLAF

2024

6 km

URGENCE:  
691 620 233

www.husting-reiser.lu

prévente: 7.-Euros  
le jour même: 9.-Euros

Foyer

Réidener  
WANterLAF

2024

10 km

URGENCE:  
691 620 233

www.husting-reiser.lu

prévente: 8.-Euros  
le jour même: 10.-Euros

Foyer

Réidener  
WANterLAF

2024

14 km

URGENCE:  
691 620 233

www.husting-reiser.lu

prévente: 9.-Euros  
le jour même: 11.-Euros

Foyer

Réidener  
WANterLAF

2024

19 km

URGENCE:  
691 620 233

www.husting-reiser.lu

prévente: 10.-Euros  
le jour même: 12.-Euros

Vente des dossiers, samedi 6 janvier sur place au  
Atert-Lycée, entre 15h00 et 17h00 sans frais additionnels

le jour même de 8h00 à 9h45 (+2.-Euros)

# Réidener WANTERLAF



# 2024

## Challenge pour équipes

Prix pour les équipes les plus nombreuses

1.prix:

Bons d'achat d'une valeur de 150.-Euros  
offert par Bricowelt Oberpallen

2.prix:

Corbeille d'une valeur de 100.-Euros

3.prix:

6 bouteilles de Crémant

have fun





# Les parcours

Réidemer  
WANTERLAF



Départ  
Arrivée  
Atert-Lycée



Walking - 8h45  
Running - 10h00

-> Direction

Ravitaillement

Secours

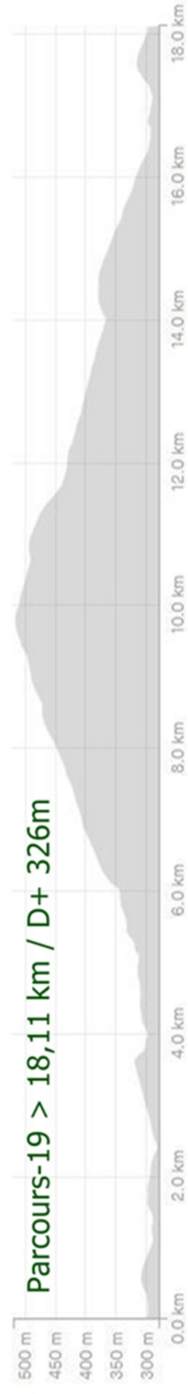
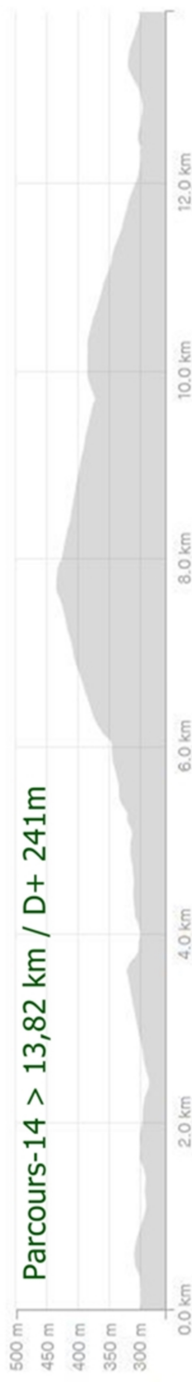


Atert-Lycée

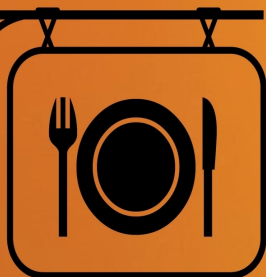
REDANCE-  
SUR-ATERT



## Profils parcours Réidener Wanterlaf



## Restauration:



Chili Concarne  
Soupe de Goulasch  
Soupe végétarienne  
Galettes de pommes de terre  
Lioner chaud (choucroute)  
Sandwiches, Gaufres

Vin chaud, Crémant  
Bière Simon Pils, Bière Simon 0,0%  
Erdinger Weissbräu, Erdinger sans alcool  
Orval, Soft drinks

## Encadrement:

Ambiance DJ toute la journée  
Micro: Fernand Schmitz



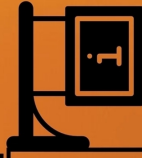
**Lisa Mariotto**

12h00-16h00

**LIVE**

© claude piscitelli





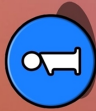
# Informations utiles

## En salle chauffée:

- \* Garderie/Jeux pour enfants (gratuit)  
Entrée vestiaires ALR
- \* Consigne pour sacoches, vestiaires ALR
- \* Massage après course, vestiaires ALR (gratuit)
- \* Séchage & mise en forme des cheveux pour nos dames (gratuit) Entrée vestiaires ALR



WC, vestiaires, douches  
au Atert-Lycée et  
au Centre Sportif en face



Info-Point au bureau vente dossards  
et dans les caisses au site du ALR



Parking Atert-Lycée, Parking Cactus  
et Centre Sportif en face du ALR  
suivez les instructions des postes !

Lors de l'inscription,  
toute personne reconnaît  
avoir pris connaissance  
des conditions de  
participation.

**Important**

L'organisation est assurée en responsabilité  
civile pour dommages causés aux tiers.  
Elle décline toute responsabilité en cas  
d'accident ou de malaise.

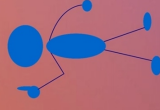
Les animaux sont acceptés et à tenir en laisse.

Le code de la route et la nature sont à  
respecter.

Le Résidener Wanterlaf est un événement  
public lors duquel des photos et des vidéos  
seront prises et pourraient être diffusés.

Recommandations de la Fédération  
Luxembourgeoise d'Athlétisme:

**Âge minimum requis pour les Joggings:**



running 19 km = 15 ans  
running 14 km = 15 ans  
running 10 km = 15 ans  
running 6 km = 12 ans



